Technologie a její rychlý vývoj je věc skvělá a většinou nám život usnadňuje. Množství informací, text fotek a videí rostou závratnou rychlostí. Mnohé z nich se občas mění z bajtů na opravdové informace. Telefonujeme jedním kliknutím nebo otáčením čísla hlasem, kalendáře schůzek a úkolů máme kdykoli a kdekoli. Moorův zákon říká, že výkony počítačových procesorů se každých 18 měsíců zdvojnásobí. Někdy se do konce úspěšně mezi sebou synchronizují. Webové stránky jsou i ovladatelnější, přehlednější, čitelnější, dostáváme obvykle kliků počet a minimalizují se rychle, kam potřebujeme k dokončení zamýšlené cesty. Rozšiřují se služby jakých virtuálních asistentů, kteří vyřeší problémy za nás. V mobilu máme kalkulačku, nemusíme násobit a dělit zpaměti na papírku. A co naše mozky? Mají si kde hrát? Internetové vyhledávače nás dovedou víceméně k žádané informaci s minimem kliků. Kupujeme a prodáváme věci po internetu. Počítače a jejich software dokáží srovnávat a vyhledávat tváře. Ještě dávno, když jsme chtěli někomu zatelefonovat, museli jsme nejdřív ve svém zápisníku nebo v telefonním seznamu vyhledat telefonické číslo. To jsme viděli ( v případě zápisníku navíc i tehdy, když jsme je zapisovali) a museli nějak vytočit. Zmizeli tlusté knihy logaritmických ale goniometrických tabulek. Nemusíme už přemýšlet s delšími texty, máme přece esemesky a tvíty. Svými technologickými hračkami jsme posedlí a pereme je všude s sebou. Ještě že se občas zaseknou nebo se mezi nimi synchronizují. Mozek a jeho části tak vykonávaly i řadu činností a nebyla to jen motorika na klik prstem. Hned se musí náš mozek zapojit nebo jeho zbytek, něco řešit a stres a zlost na výrobce nás zaplavuje slušnou dávkou adrenalinu. Tato situace vyvolá stav ohrožení, na kterém je historicky stále postaven náš mozek. Devadesát procent energie se pak bohužel potřebuje na odvrácení tohoto stavu místo toho, aby se dělalo něco rozumného. Ještě že existují všelijaké PINy a přístupová hesla! Po dost krátkém tréninku to dokáží i sedmdesátiletí senioři. Jsme jimi zaplevelováni a je jich stále více a více, hesla obsahovat musí a špatně se kvůli bezpečnosti prodlužují zapamatovatelné znaky, pro paměť opravdu nářez. Dovedete si představit, že prakticky je schopen si zapamatovat šestnáct telefonních čísel? Ne? Potom vězte: Možná, že pamatovat si kvanta telefonních čísel je nepraktické, ale trénink mozku má něco do sebe. Dostat jej do stavu, který je podobná trénovanému tělu, je snazší, než si myslíte. Nepotřebujeme žádné kurzy k tomu a žádný tréninkový čas, využijeme běžně životní situace. Orientace ve městě i v terénu podle mapy, posuzování zpráv a také reklamy podle dosavadní poznatků, přepočet slev v obchodě z procent na peníze, to vše má mysl. Přitom trénovat svůj mozek můžeme každý a vůbec nás to nemusí zatěžovat. Něco nás to naučí. Výhodu totiž mají ti, kteří využívají mozek pravidelně a aktivně. A proto že všechno je systém, můžeme ho objevovat v jízdním řádu, v zákoně nebo i v čemkoli jiném. A když si pořád osvojíme mnohé dovednosti (např. využívání spousty funkcí počítače a telefonu) a zvykneme si kombinovat je, budeme někdy konkurovat skutečným odborníkům. Množství ulomených, a tedy využitelných vzorů řešení složitých problémů je přirozeně větší u takových jedinců. Skuteční vůdci zpravidla nemívají extrémně inteligenční kvocient, ale spíše schopnost efektivně řešit problémy a úkoly.