

Rozhledy

2

ČASOPIS PRO PÍSEMNOU A ELEKTRONICKOU KOMUNIKACI • WWW.NUUV.CZ/ROZHLEDY

ROČNÍK 97 • ŘÍJEN 2021 • ZDARMA





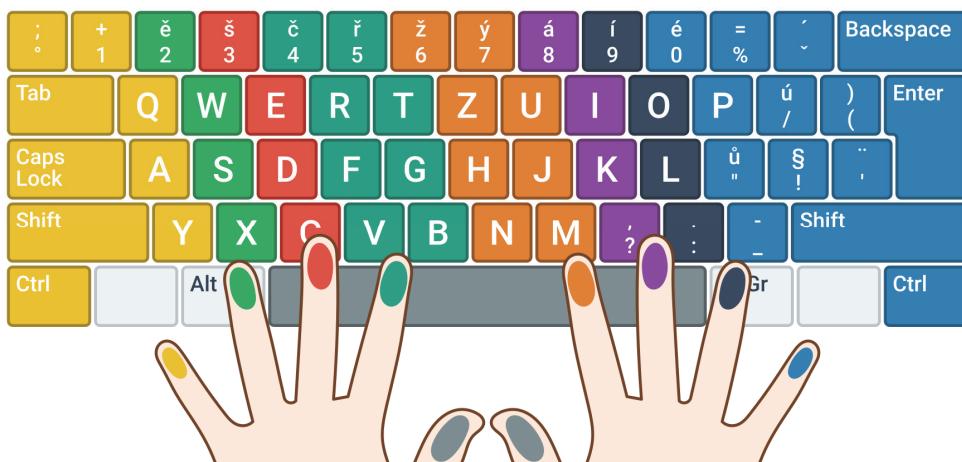
POZVÁNKA NA

XIV. ROČNÍK

SOUTĚŽE V PSANÍ NA KLÁVESNICI

PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ

4. listopadu 2021



**Soutěž je určena žákům základních
a středních škol**

- **minutová rychlosť – ZŠ libovolná, SŠ minimálně
150 čistých úhozů za minutu**
 - **přesnost psaní – ZŠ i SŠ max. 0,80 % chyb**

**Soutěž se uskuteční v sídle školy v Praze 5,
Radlická 591/115**

Přihlášky zasílejte do 31. 10. 2021 na
wagnerova@goapraha.cz



One way to fight invasive species? Eat them

From lionfish crudo to pickled kudzu, these invasive species – usually destructive and disdained – can also be delicious. Two words that just do not look tempting on a menu? Swamp and rat. At least that is the dark-humored consensus among a literal boatload of chefs cruising along a prehistoric-looking Louisiana swamp on a sweltering morning before the pandemic began, when Southerners were still socializing, not social distancing. Two dozen chefs in this open boat are here at the invitation of local scientists who need their help to save threatened wetlands of Louisiana. The swamp rat in question is the invasive nutria, which is chewing up so much land the state has placed a six-dollar-a-tail bounty on the rodent. Nutria has not yet succeeded as a restaurant dish, but it turns out there is a world of environmentally destructive, non-native plants and animals – from kudzu to feral hogs – that are increasingly gracing southern tables. The United States is home to more than six thousand invasive species that can also reproduce aggressively, out-compete and spread disease to local species, and destroy habitat, in addition to tens of thousands of non-native and nuisance species. Many of them, in the hands of a right chef, are quite tasty. The South is hard-hit but hardly alone. There are also annual invasivore cook-offs in Oregon, and invasive-crayfish boils held around the Great Lakes. New England foodies recently teamed up with ecologists to create the Green Crab Cookbook, using recipes from Venice and Vietnam to entice people to dine from problem to plate. They even pivoted to a free program to distribute the invasive crab to stuck-at-home cooks, called Shuck at Home. The invasivore movement, while small, has some straightforward culinary and conservationist logic. Almost everything seems to be on the menu in Louisiana. One chef says that he – like many others – grew up being told to go out and look under a log, that is what is for dinner. But when it comes to tackling local invasives, it is even better to go out and spear a lionfish. Poisonous means you would not be eating that right now. Those are words of encouragement from spearfisherman and biologist Alex Fogg as we slowly dive into a tempura fried, Vietnamese-style caramel-glazed, and beautifully plated lionfish – but also so outlandishly spiky it could double as a medieval weapon. Fogg snaps off some of the fried spines and pops them in his mouth. Lionfish are apparently venomous – they have to inject you purposefully with the venom to harm you – but not poisonous.	64 128 197 263 329 395 462 528 592 658 722 786 852 916 982 1044 1108 1174 1240 1304 1371 1440 1504 1571 1638 1702 1769 1834 1899 1961 2026 2087 2151 2216 2282 2348 2411 2477 2544 2609
---	--

Žít znamená fungovat

Náš organismus je geniální. Není to dáno naším IQ, ale máme to v genech jako lidé. Prostý se přizpůsobí situaci.

Vyrovnává se s každou změnou prostředí našeho způsobu života. Proč přesto někdy nejsme v pohodě, i když nikdo a nic nám ~~je~~ neubližuje? Někdy je nám to jasné: dělali

jsme ~~to~~ velké nepravosti. Organismus se sám opravuje, aby byl zdravý a fungoval. A co nemůže opravit, to kompenzuje.

Ale někdy se cítíme bez viny, protože vlastně nedělali nic. → Co bylo špatně? ← Asi právě to, že jsme nic nedělali.

Nastalo to výše zmíněné přizpůsobování. Nedivme se potom,

že nám něco nefunguje. Kdyby nám ~~nekomu~~ dal správný návod k používání našeho organismu, asi bychom se divili. Ale není v tom nic nepochopitelného. Jenom jsme ze života vypustili něco, co ~~pro~~ normální fungování potřebujeme.

→ Život je pohyb ← Pohyb je něco, co naše tělo potřebuje,

neustále, každou minutu, každý den, každou sekundu. Vždyť už jen to, že dýcháme, je pohyb. S každým fléchem se naše bránice stlačí jako píst a k pární směrem dolů posune naší 1 2 3 4 5 6 7 8 9 břišní dutinu a masíruje orgány v ní, které se tak lépe prokrví, aby mohly správně fungovat. Do plic se nasaje

vzduch, naše krev se okysličí a ~~u~~náší živiny do celého našeho těla a každé orgánové soustavy, která pak funguje.

S přibývajícími roky se náš pohyb zklidňuje a bohužel i vytrácí z každodenního života. Už jako ~~úplně~~ malé dítě se neustále učíme novým pohybovým dovednostem, objevujeme

svět kolem sebe, nevydržíme sedět ~~nebo~~ stát dlouho na ~~totožném~~ místě, jelikož je pro tělo přirozené se neustále pohybovat. → Ale někdy nastává změna. Dokonce se může stát, že skončíme ve fázi, kdy ~~je~~ dospělí lidé ráno poté, co vstaneme, uděláme svou ranní rutinu, do auta sedneme si či

□ □ ↗ ě

T nebo

□ pořádku

↔ ↘ ↘

příliš

✓ jsme

→ ←

□ ↘

někdo

✓ svého

↔ k ↘ ímu

→ ← ↗ ↘

□

nád

↔

ují

✓ pře

✓ normálne

□ ↘

děti

↔

či

↔ stejném

→ ←

↔

jako

□

hromadného dopravního prostředku a do práce vyrazíme, kde sedíme několik hodin u počítače. Mezitím se alespoň párok projdeme na oběd a zpět. Po práci opět sedneme do našeho dopravního prostředku a vyrazíme na cestu zpět domů. Dnešní trend nám však naštěstí říká, fyjchom se hýbali co nejvíce. Proto se několiž do týdne vyhucujeme a jdeme tedy něco dělat. Zajdeme si do posilovny, pokusíme se o běh či si vyčíme sami doma podle videa na internetu. Večer se často zhroutíme do křesla a opět sedíme, jelikož již nemáme sílu ani energii a nejspíš ani náladu dělat cokoli jiného. Každá snaha se cení, ani toto většinou nestačí. Když strávíme bez pohybu a v nečinnosti většinu svého dne, tak někde týdně dvě až hodinka nespasí nás v posilovně. A ještě nám bude chybět i čerstvý vzduch, slunce a přírodní další vlivy. Pohyb v momentě, kdy ho vykonáváme a soustředíme na něj veškerou svou vědomou pozornost, dokáže léčit skrze naše tělo také naši mysl. Ale to ještě není vše. Dnes se hodně mluví pojmou vědomý pohyb. Také pohybu se přibližuje jóga, pilates, tanec apod. Může pomoci rozklíčovat těleso a psychické bloky, vědomě uvolnit napětí ve svalu, jakož i náš dech a také energetické bloky, které v těle máme. Ten dokáže spojit dané zdravotní výhody pohybu s benefity pro naši psychiku. Může pomoci užít si vědomě či nevědomě blokované emoce, které v pohybu probudíme, uvolnit tyto emoce a odstranit posléze tělesné napětí s nimi související. Někdy spolu ve spojení pohyb s hudbou dokáže naprosté zázraky. I to jistě přispěje k našemu fungování. A bude-li náš organismus fungovat, budeme žít a ne přežívat. A to přece všichni chceme. Přitom je to plně v našich vlastních možnostech.

Lákají vás přinosy sauny, ale má to jeden háček. Totiž nikdy jste v žádné nebyli a nevíte tak, jak to tam chodí. Chcete se tedy na svou horkou premiéru co nejlépe připravit. Tento text nabízí ucelený přehled tipů a rad, které pomohou se ve světě saunování zorientovat. Než se poprvé vydáte do sauny, měli byste provést revizi svého zdravotního stavu. Saunováním totiž vystavujete své tělo zátěži, proto je důležité, abyste při něm byli zdraví a bez příznaků akutního onemocnění. Avšak ne všechny chronické choroby musí nutně znamenat zákaz saunování. U některých nemoci vám sauna dokonce dokáže i pomoci, například při astmatu. Pokud se tedy dlouhodobě léčíte s jakoukoli nemocí a váháte, zda je pro vás sauna vhodná, poradte se před první návštěvou se svým lékařem. Možná vás napadne, co si vzít či nevzít do sauny s sebou. Svou tašku nemusíte zatěžovat ručníkem. V dobré sauně dostanete ručník a prostěradlo k dispozici. Do sauny je také lepší vydat se bez šperků. Moc velkou parádu vám tam stejně neudělají, navíc se můžou rozžhatit tak, že vás popálí. A jak připravit na saunování své tělo a ducha? Žaludek rozhodně neplňte těžkým mastným jídlem, které spláchnete pivem. Dopřejte si raději lehkou zdravou svačinu alespoň jednu hodinu před saunováním. Co byste měli doplňovat poctivě a pravidelně, jak před saunou, tak po ní, jsou tekutiny. A to ve formě čisté či minerální vody. Před saunováním odlehčete i svou hlavu - stres a rozčilení nejsou ideálními společníky pro tuto seanci. V sauně vás pak čeká základní kolečko sestávající se z pobytu v potní místnosti, ochlazení a nakonec relaxace. Při jedné návštěvě sauny byste měli absolvovat ideálně tři taková kolečka. Než se do nich vrhnete, věnujte dostatek času hygieně. Sezení v sauně začněte důkladnou sprchou a ještě důkladnějším osušením. Po sprše vám už nic nebrání v tom, uvelebit se v sauně dle vašeho výběru a nechat na sebe působit léčivé teplo. Máte-li kolem sebe dostatek místa, zaujměte pozici vleže, vaše tělo se rovnoměrněji prohřeje. Aby bylo vše v souladu s předpisy hygieny, rozprostřete pod celé své tělo prostěradlo. Začátečníkům se též doporučuje držet se na nejnižších lavicích, kde je teplota přeci jen o trochu vlivnější než v horních patrech. Pokud přemýšlite, jak dluho musíte v horku vydržet, odpověď je jednoduchá. Prostě zůstaňte tak dluho, jak vám to bude přijemné. Není ostuda odejít po pěti minutách, když cítíte, že vaše tělo už déle nevydrží. Ale i pokud si v sauně libujete, neprekračujte raději doporučenou hranici dvaceti minut, případně patnácti minut pro finskou saunu.	68 134 196 260 324 390 455 521 588 651 713 778 843 910 974 1036 1102 1174 1241 1308 1373 1440 1505 1572 1635 1697 1762 1825 1891 1957 2020 2087 2152 2217 2282 2350 2419 2486 2548 2614
--	--

Také do ochlazení se pouštějte s respektem ke svému tělu. Než se vrhnete do samotné ochlazovací procedury, dopřejte si druhé kolo očistné sprchy. Pak už vám nic nestojí v cestě za jedinečným zážitkem ochlazení, který pomůže nastartovat vaši imunitu. Na výběr máte z jemnějších metod, jako je třeba sprcha, i z metod

2681
2746
2808
2871
2934

pro drsňáky, jako vědro s velmi studenou vodou či bazének. Po ochlazení by měla následovat poslední fáze saunování, zasloužený, alespoň dvacet minut dlouhý odpočinek na relaxačním lehátku, při kterém můžete doplnit ztracené tekutiny. První saunové seance vám přinesou pocit uvolnění, zklidnění a příjemnou únavu. Proto by

2999
3065
3132
3199
3263

vaše cesta ze sauny měla vést nejkratší trasou domů. Zbytek dne se venujte klidnějším aktivitám. Pokud jste se vydali do sauny večer, můžete doma směle otestovat její blahodárný vliv na váš kvalitní spánek. Častými přičinami nespavosti jsou stres, smutek a nejrůznější problémy, o kterých nemůžeme přestat přemýšlet.

3328
3392
3455
3523
3585

Během dne nás rozptýlí práce a povinnosti. V posteli pod peřinou se však začne v hlavě točit kolotoč myšlenek, který usnutí brání. Klid a ticho v sauně na závěr dne umožní urovnat si myšlenky, uvolnit se a odpočinout si. Během relaxace v teple navíc tělo produkuje endorfiny známé také jako hormony štěstí. Díky tomu se

3652
3718
3781
3844
3910

po saunování budete cítit uvolnění a v dobré náladě. Na kvalitu spánku má vliv také váš zdravotní stav. Sauna vám uleví, pokud vás trápí potíže s dýchacími cestami, míváte bolesti hlavy či migrény nebo studené ruce a nohy. Funguje také jako analgetikum při některých typech bolestí svalů a kloubů. Navíc tělo celkově

3975
4039
4101
4166
4231

uvolní a zklidní. Jednoduše řečeno – sauna je pomocníkem, díky kterému se vaše tělo i mysl vyrovnaná se současnou hektickou dobou. A to je pro zdravý spánek opravdu velká pomoc. Kromě toho má sauna ještě jeden způsob, kterým napomáhá výrazně zlepšit váš spánek. Pokaždé, když sedíte v sauně, začne se ve vašem těle

4295
4361
4424
4486
4548

tvořit hormon melatonin. Tento hormon reguluje rytmus vašeho těla i spánkový cyklus a tělo si ho běžně vytváří samo při spánku. Lékaři jej považují za nejlepší přirozený lék na nespavost. Navíc odpovídá i za kvalitu spánku, díky melatoninu se totiž budíme odpočinutí a svěží. Pokud tedy chcete usínat rychleji, sauna je

4615
4677
4745
4807
4872

tou správnou volbou. Opakování oteplování a ochlazování navíc vyžaduje výdej velkého množství energie. Kombinace příjemné únavy a melatoninu navodí spánek mnohem rychleji. Aby mělo saunování pozitivní vliv na délku usínání a kvalitu spánku, dopřejte si poslední saunu maximálně šedesát až devadesát minut před spaním.

4935
5002
5066
5128
5193

Dalekohledy

Jako asistent/ka vedoucího odbytu společnosti Váš Optik, s. r. o. (tel.: 377 227 678, mobil: 777 123 456, e-mail: objednavky@vasoptik.cz), se písemně obracíte na vedoucího Turistického oddílu Poštolka, z. s. (Švermova 15, 337 01 Rokycany), Mgr. Karla Sovu. Reagujete na písemnost zn. 75/2021-So ze dne 29. 9. 2021. Potvrzujete písemnost s č. 34/2021 a sdělujete, že požadovaných 5 kusů ornitologických pozorovacích dalekohledů Kondor 20 × 60 v celkové ceně 20.155 Kč včetně DPH dodáte nejpozději do konce měsíce října. Termín a způsob dopravy upřesníte telefonicky do konce tohoto týdne. Dopis odesíláte dnešního dne pod značkou 1234/2021-Ná a podepíše ho váš nadřízený pan Petr Nárožný.

VÁŠ DOPIS ZN.: 1234/2021-Ná

ZE DNE: 2021-09-29

NAŠE ZN.: 75/2021-So

VYŘIZUJE: Dvořák

TEL.: 377 227 678

MOBIL: 777 123 456

E-MAIL: objednavky@vasoptik.cz

DATUM: 2021-10-01

Turistický oddíl Poštolka, z.s.

p. Mgr. Karel Sova

vedoucí

Švermova 15

337 01 ROKYCANY

Potvrzení objednávky č.34/2021

Vážený pane magistře,

potvrzujeme Vaši objednávku. Nejpozději do konce měsíce října Vám dodáme požadovaných 5 kusů ornitologických pozorovacích dalekohledů Kondor 20 × 60 v celkové ceně 20155 Kč včetně DPH. Termín a způsob dopravy upřesníme telefonicky do konce tohoto týdne.

Věříme, že s naším zbožím budete spokojeni a těšíme se na případnou další spolupráci.

S pozdravem.

Telefony

Při kontrole úhrady faktur jste zjistil/a, že vám společnost s ručením omezeným My Elektro nezaplatila za 10 ks telefonu Galaxy 4000. Upomínáte pana Romana Petroviče o dlužnou částku 96 800 Kč podle faktury č. FV-458712/2021, jejíž kopii příkládáte, která byla splatná 30. 9. 2021. Stanovte přesný termín, do kdy vám mají peníze poslat. Dopis píšete pod značkou 825/2021-No a podepíše ho vaše nadřízená Bc. Aneta Novotná, vedoucí obchodního odd. Další odvolací údaje vyhledejte ve faktuře niže.

	<p>Fatura – daňový doklad č.: FV-458712/2021 Objednávka č.: 11925/2021 Variabilní symbol (uvádějte při platbě): 458712</p>
Dodavatel SuperMobil, a. s. Kamelova 3270/3 106 00 Praha 10 Tel.: 724 555 236 E-mail: info@supermobil.cz IČ: 11182458, DIČ: CZ11182458 Dodavatel je registrován pod spisovou značkou B 1458 ze dne 20. 10. 2018 u Městského soudu Praha.	Odběratel My Elektro, s. r. o. Pražská 4 617 00 Brno Údaje o platbě Č. účtu: KB, a. s., 19-12348865/0888 Variabilní symbol: 458712 Způsob úhrady: převodem Způsob dopravy: rozvoz Datum vystavení dokladu: 15. 9. 2021 Datum zdanitelného plnění: 15. 9. 2021 Datum splatnosti: 30. 9. 2021
Adresa pro zasílání reklamací SuperMobil, a. s. Aubrechtové 3102/8 106 00 Praha 10	

Předmět zdanitelného plnění

Číslo	Zboží	Množství a jednotka	Cena za jedn. v CZK bez DPH	Cena celkem bez DPH	Sazba DPH	Cena celkem s DPH
55501	telefon Galaxy 4000	10 ks	8000,00	80 000,00	21 %	96 800,00

Základ	80 000,00 Kč
DPH	16 800,00 Kč
Zaokrouhlení	0,00 Kč
Celkem vč. DPH	96 800,00 Kč
Uhrazeno	0,00 Kč
Částka k úhradě	96 800,00 Kč

SuperMobil

Doporučujeme zboží překontrolovat ihned po převzetí. Kupující nabude vlastnického práva ke zboží až po úplném zaplacení kupní ceny. V ceně zboží je zahrnut recyklační poplatek.

Faktura slouží současně jako dodací a záruční list.

Všeobecné obchodní podmínky a reklamační řád naleznete na www.supermobil.cz.

Ochranné prostředky

Jako asistent/ka ředitelky Domova seniorů Radost, s. r. o. (tel.: 378 031 591, mobil: 775 293 674, e-mail: reditelka@radost.cz) se obracíte na Ing. Libora Novotného ze společnosti s ručením omezeným Sanitax (Slovanské údolí 1009/53, 318 02 Plzeň). Na základě jejich katalogu objednáváte pro vaši pobočku v Plzni následující ochranné a dezinfekční prostředky – certifikovaná zdravotnická rouška s filtrem – 1 000 kusů; respirátor FFP2 – 100 kusů; PROdezi Antibacterial SOAP 0,5 l – mýdlo s antimikrobní přísadou – 100 kusů; PROdezi SURFACE pénivý 1 l – bezchlórový mycí a dezinfekční prostředek – 50 kusů a PROdezi HOME 0,5 l – bezchlórová dezinfekce povrchů – 100 kusů. Pokud budete s dodaným zbožím spokojeni, odeberte i další dezinfekční prostředky. Požadovanou 10% zálohu uhradíte po vystavení faktury bankovním převodem. Dopis značky 589/2021-Zv, který odesíláte dnešního dne, podepíše vaše nadřízená Mgr. Eva Zvoníčková.

Ochranné štíty

Jako asistent/ka ředitelky OA Zvonková (tel.: 267 295 841, mobil: 723 852 963, e-mail: skola@oazvonkova.cz) se písemně obracíte na jednatelku společnosti Mediobchod, s. r. o. (Hokejová 4, 102 00 Praha 10), Ing. Lucii Splavcovou a sdělujete, že vám na základě objednávky č. 281/2021 odeslané před 15 pracovními dny (uveďte konkrétní datum) měli dodat 30 ks ochranných obličejoých štíťů pro vaše učitele. místo ochranných štíťů s plexisklem jste ale obdrželi štíty s mrázízkou. Ty jsou však v rámci zajištění bezpečnosti vašich pracovníků při výuce naprosto nepoužitelné. Žádáte proto o urychlené dodání původně objednaných štíťů. O rozdílu v dodávce jste sepsali zápis o vadách, jehož kopii k písemnosti přikládáte. Písemnost odesíláte dnešního dne pod značkou 412/2021-Ho a podepíše ji váš nadřízený Mgr. Zdeněk Horák.

Sociální dávky

Sestavte do přehledné tabulky vybrané sociální dávky v Moravskoslezském kraji v roce 2019. V okrese Bruntál bylo 105,8 tis. dávek státní sociální podpory, výdaje na ně činily 313 264 tis. Kč, dále bylo 5,0 tis. dávek pěstounské péče a výdaje na ně činily 53 503 tis. Kč. Frýdek-Místek – 171,0; 668 028; 8,1; 88 830. Karviná – 342,7; 1 045 531; 21,3; 220 926. Nový Jičín – 119,2; 459 956; 7,0; 75 966. Opava – 152,9; 587 182; 6,2; 63 526. Ostrava-město – 431,8; 1 464 875; 17,0; 177 069. Nezapomeňte uvést, že výdaje na sociální dávky se rozumí včetně doplatků, přeplatků a vratek. Jsou evidovány podle místa trvalého bydliště příjemce.

Sólo důchody

Máte k dispozici průměrnou měsíční výši sólo důchodů ve vybraných okresech Moravskoslezského kraje v prosinci 2019. Důchod starobní plný byl v kraji 13 553 Kč, v okrese Bruntál 12 799 Kč, v okrese Karviná 13 883 Kč a v okrese Opava 13 336 Kč. Starobní poměrný – 4 982; 5 397; 4 869; 5 017. Invalidní pro invaliditu 3. stupně – 11 928; 11 614; 11 765; 11 970. Vdovský – 9 343; 8 425; 9 888; 8 997. Vdovecký – 7 674; 7 877; 7 385; 7 737. Sirotčí – 7 002; 6 784; 6 947; 7 028. Nezapomeňte uvést, že starobní důchod se rozumí bez souběhu s vdovským nebo vdoveckým. Starobní důchod poměrný je po dosažení určené kratší doby pojistění.

Ochrana životního prostředí

Zpracujte do přehledné tabulky údaje o investicích a neinvestičních nákladech na ochranu životního prostředí v Libereckém kraji v běžných cenách, získané ze Statistiky ročenky Libereckého kraje – 2020 zveřejněné na webových stránkách ČSÚ dne 18. prosince 2020. Na ochranu ovzduší a klimatu byly vydány v roce 2018 investice 59 491 tis. Kč a v roce 2019 investice 90 720 tis. Kč, neinvestiční náklady v roce 2018 byly 38 959 tis. Kč a v roce 2019 neinvestiční náklady 33 879. Nakládání s odpadními vodami – 61 629; 60 755; 192 762; 235 124. Nakládání s odpady – 129 990; 148 699; 1 388 487; 1 492 162. Ostatní – 725 969; 239 812; 1 525 440; 1 750 625. Doplňte součtový rádek.

Příspěvek na péči

V souboru **2021_02_tabulka4.xlsx** upravte tabulku podle požadavků ke státní zkoušce. V prvním sloupci je uveden kraj, ve druhém až šestém oprávněné osoby v tis. ve věku 1–17, 18–49, 50–64, 65–79, 80+, v sedmém výdaje na dávky za rok v mil. Kč. Doplňte součtový rádek.

Největší ostrov Afriky a nejstarší ostrov světa

Madagaskar dělí od východního pobřeží Afriky čtyři sta kilometrů	67
Mosambického průlivu. To, co si užijete na Madagaskaru, neuvidíte nikde jinde na světě. Díky izolaci ostrova se zde vytvořil jakýsi mikrokontinent, který je bohatý na nejrozmanitější faunu a flóru.	136
Najdeme zde tropické pralesy, opadavé lesy, savany, ale i pouště	203
	270
a polopouště. Nejznámější madagaskarskou rostlinou je baobab.	336
Baobaby jsou tropické rostliny s úctyhodnou dlouhou věkostí. Tyto stromy mohou být staré až dva tisíce let. Soukromý park Marozevo nabízí návštěvníkům příležitost pozorovat zblízka různé druhy zvířat, která by ve volné přírodě v takové koncentraci spatřili	399
	465
	532
	594
	658
jen těžko. Nejběžnějšími chovanci jsou různí chameleoni, žáby, krokodýli, hadi, gekoni, ptáci, ale i lemuři nebo vzácní motýli. Zajímavá je také návštěva Lemuřího ostrova. Tento kousek pevniny je obklopený vodou a místní průvodce vás tam dopraví během pár minut na malé kánoi. Lemuři jsou neplavci a na ostrůvku, kam byli	722
	787
	855
	918
	985
před lety vysazeni, jich žije několik druhů. Pojmenování těchto zvířat vychází z latinského slova lemuros. Tak Římané nazývali duchy zemřelých, kteří se v noci ozývali pekelným křikem a nářky. Tajemné zvuky nesoucí se nočním pralesem zněly stejně strašidelně i prvním Evropanům a pojmenování dosud neznámého druhu bylo na	1050
	1117
	1183
	1250
	1314
světě. Nejznámějšími obyvateli Lemuřího ostrova jsou lemuři kata, které proslavil animovaný film Madagaskar. Krále Jelimána zná každé malé dítě. V národním parku najdete další světový unikát. Původ zdejších vápencových skal sahá do dávné minulosti, kdy se Madagaskar při posunu tektonických vrstev oddělil od afrického	1382
	1447
	1512
	1577
	1641
kontinentu. Západ vzniklého ostrova byl ještě další miliony let ukrytý pod mořskou hladinou a vytvářely se zde vysoké vápencové usazeniny. Když oceán ustoupil, vznikl gigantický vápencový útes, ze kterého eroze a voda časem vytvořily les kamenných jehel. Tyčící se skalní jehly s bohatou flórou v hlubokých propadlinách	1706
	1770
	1837
	1898
	1965
nabízejí nezapomenutelné pohledy. Mohlo by se zdát, že Madagaskar je učiněný ráj. To však platí jen částečně. Ostrov se totiž potýká s celou řadou problémů. Některé mají kořeny hluboko v historii, většina však souvisí se složitou politickou situací a korupcí. Madagaskar patří k nejchudším zemím světa. Tři čtvrtiny lidí musí	2033
	2102
	2167
	2230
	2298
vyžít za jeden dolar denně. Rychle postupuje masivní mýcení lesů, kterým si obyvatelé pomáhají k malým políčkům. Těží se dřevo pro výrobu dřevěného uhlí, ale i vzácné druhy, například palisandr, na drahý nábytek. Pokud bude odlesňování postupovat dál, může se madagaskarská krajina stát za dvacet či třicet let pustinou.	2365
	2431
	2495
	2563
	2624

- Otevřete soubor **2021-22_R2.docx** a uložte ho ve tvaru **Jmeno_Prijmeni.docx**.
- Nastavte levý a pravý okraj stránky na 2 cm, horní a dolní okraj upravte na 3 cm.
- První buňka obsahující text „Obecná část...“ orámujte plnou tmavě modrou čarou o tloušťce 3 b. Text zarovnejte na střed buňky, mezera před i za odstavcem bude 12 b. Typ písma zvolte Arial, 33 b. Barvu použijte stejnou jako u orámování.
- Pod buňkou je 8 odstavců, které upravíte tak, že liché řádky budou zarovnány k levému okraji stránky a sudé 3,5 cm od levého okraje stránky. První odstavec bude mít mezeru před odstavcem 300 b. Za osmý odstavec vložte konec stránky. Typ písma zvolte Arial, 11 b.
- Všechny stránky podbarvěte světle modrou barvou.
- Naformátujte nadpisové styly podle následující tabulky.

Styl	Písmo	Zarovnání	Mezery odstavce (b.)	
			před	za
Nadpis 1	Arial, 28 b., tučné kapitálky	Na střed	0	36
Nadpis 2	Arial, 20 b., tučné	Na střed	36	18
Nadpis 3	Arial, 16 b., kurzíva	Na střed	18	12

- Nadpis 1 bude vždy začínat na samostatné stránce.
- Pro všechny nadpisy použijte stejnou barvu písma jako v bodě č. 3.
- Na druhou stránku napište text „Obsah“, který upravíte stylem Nadpis 1. Vygenerujte na tuto stránku obsah, pro který použijete styl klasický. Tato stránka se nebude v obsahu zobrazovat. Za obsah vložte konec stránky.
- Normální text bude černým písmem Cambria, 11 b., zarovnaný do bloku, s mezerou za odstavcem 6 b. a rádkováním 1,2 řádku.
- Do zápatí stránky vložte číslování. Na první stránce nebude číslování zobrazeno. Font pro čísla stránek použijte Arial 10 b., tučné písmo. Číslování zarovnejte horizontálně na střed stránky. Nad číslováním stránky bude od okraje k okraji plná černá čára.
- Třetí stránka začíná textem „Přehled použitých zkratek“, který upravíte stylem Nadpis 1. Odstavce se zkratkami upravte speciálním předsazením o 2,5 cm od levého okraje stránky.
- Zvýrazněte v textu všechna „IS KP 14+“ tučným písmem.
- Sjednotě používané odrážky na plná kolečka. Nastavte pro všechny odrážky, aby se nepřidávala mezera mezi odstavce se stejným stylem.
- V kapitole „Typy a obsah právních aktů“ ohraničte tabulku plnou čarou o tloušťce 3 b., která bude mít opět tmavě modrou barvu. Vnitřní mřížka bude tmavě modrou barvou a plnou čarou o tloušťce 1/2 b. První řádek bude vysoký 3,3 cm a písmo zvolte Arial, 14 b. a zvýrazněte ho tučně. Ostatní řádky budou mít nejméně 0,8 cm na výšku a mezeru před i za odstavcem 3 b. Písmo zvolte opět Arial, 10 b. Obsah všech buněk zarovnejte horizontálně i vertikálně na střed. Tabulku zarovnejte horizontálně na střed stránky.
- V kapitole „Pravidla pro změny výzvy“ se špatně zobrazuje text odrážek. Nahraďte jej textem ze souboru **Odůvodnění.docx**.
- Odstraněte ze souboru všechna čísla 23, 24, 26, 28, 29, 32.
- Nastavte automatické dělení slov. Potlačte dělení slov u všech nadpisů a také u prvního odstavce z první strany souboru.
- Na koncích řádků se nebudou vyskytovat jednopísmenné předložky a spojky s, z, k, v, o, u, i, a.
- Jste úředníkem Ministerstva práce a sociálních věcí, který využitím hromadné korespondence zasílá žadatelům rozhodnutí o schválení dotace. Rozhodnutí zasíláte v obálkách 110 × 220 mm. Údaje o adresátech najeznete v souboru **Adresy.xlsx**. Adresu odesílatele umístěte do levého horního rohu obálky, 2 cm od horní a levé hrany obálky. Na prvním řádku bude „Ministerstvo práce a sociálních věcí“, na druhém „Na Poříčním právu 1/376“ a na třetím „128 01 Praha 2“. Mezi PSČ a město umístěte mezeru o délce dvou mezislovních mezer. Font použijte Arial, 10 b., s mezerou za odstavcem 6 b. První řádek adresy zvýrazněte tučně. Adresu příjemce umístěte do levého spodního rohu. Na první řádek umístěte jméno a příjmení, popřípadě název firmy, na druhý řádek ulici s číslem popisným a na třetí PSČ a za něj město. Mezi PSČ a městem bude mezera o délce dvou mezislovních mezer. Písmo zvolte stejně jako u odesilatele, velikost upravte na 14 b., mezera za odstavcem bude 12 b. Poslední řádek naformátujte verzálkami. Výsledné dopisy seřaďte tak, aby nejdříve byli seřazeni adresáti s kladným vyrozuměním a až pak se zamítavým. V rámci skupiny seřaďte dopisy ještě abecedně dle žadatele, přičemž nejdříve budou uvedeny firmy a až pak teprve fyzické osoby.
- Ná závér aktualizujte všechny obsahy, soubory uložte a vytvořte z nich výsledná PDF.